



Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

Sara Sica

Indirizzo(i)

Roma

Cellulare(i)

+39 334 2550948

Fax

E-mail

dott.ssasarasica@gmail.com

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

27 Novembre 1984

Sesso

Femminile

Occupazione

Libera Professionista

Settore professionale

**Psicologa- Naturopata – Ipnologa,
Coach, Discipline Bio Naturali**

Esperienza professionale

Date	2019 - —>.....
Lavoro o posizione ricoperti	Presidente- Docente
Principali attività e responsabilità	Discipline Psicologiche ed Olistiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIPOP ANTEO Università Popolare ANTEO “Nuova Era” Sede di Roma
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	2018 - 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Discipline Olistiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	EDUCAM Complementary and Alternative Medicine Education Via Giacinto de Vecchi Pieralice, 21 - Roma
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	2018-2019
Lavoro o posizione ricoperti	Stagista
Tipo di attività o settore	Formazione
Principali attività e responsabilità	Tecniche Ipnotiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UPDA Accademia Internazionale Discipline Analogiche Via Urbino, 43 - Roma
Tipo di attività o settore	Formazione

Date	2015 - 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Tecniche del Massaggio
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sge Form Via Stazione di Albanella – 84047 Capaccio Paestum (ITALIA)
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	2015 - 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Tecniche del Massaggio - Shiatsu
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Università Leonardo da Vinci Via Ludovico Micara, 15 – 00165 Roma (ITALIA)
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	2012 - 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Clown Doctor
Principali attività e responsabilità	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Varie Strutture Ospedaliere della Regione Campania
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona
Date	2011-2012
Lavoro o posizione ricoperti	Operatore del Benessere
Principali attività e responsabilità	Varie Tecniche di Massaggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	VALTUR Italia c/o Villaggio Isola di Favignana
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona
Date	2011 - 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Operatore e Istruttore Discipline Olistiche
Principali attività e responsabilità	Shiatsu – Riflessologia – MON - Reiki
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università Popolare ANTEO “Nuova Era” Via Filippo Turati, 20 - 84047 Capaccio Paestum (SA) (ITALIA)
Tipo di attività o settore	Discipline Bio Naturali – Discipline Olistiche per la Salute
Istruzione e formazione	
Date	Anno Accademico 2022-2023
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Psicologia Clinica (L-24) Psicologia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Guglielmo Marconi Via Paolo Emilio, 29, Roma (RM) (ITALIA)
Date	Anno Accademico 2015-2016
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato Professionale Massaggio Sportivo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Popolare ANTEO “Nuova Era” Via Filippo Turati, 20 - 84047 Capaccio Paestum (SA) (ITALIA)

Date	Anni Accademici 2012-2015
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Estetologia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Libera Università Leonardo da Vinci Via Ludovico Micara, 15 – 00165 Roma (ITALIA)
Date	Anno Accademico 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Analogista
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Accademia Internazionale Discipline Analogiche Via Taranto, 45 - 00121 Roma (ITALIA)
Date	Anno Accademico 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato Professionale Istruttore Ginnastica Posturale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Non Solo Fitnesss ACSI Napoli (Italia)
Date	Anno Accademico 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Operatore Reiki 2° Livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Popolare ANTEO “Nuova Era” Via Filippo Turati, 20 - 84047 Capaccio Paestum (SA) (ITALIA)
Date	Anno Accademico 2011-2012
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato Professionale Corso Professionale MON (Massaggio Olistico Naturale)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Popolare ANTEO “Nuova Era” Via Filippo Turati, 20 - 84047 Capaccio Paestum (SA) (ITALIA)
Date	Anno Accademico 2004
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato Professionale Programmazione Neuro Linguistica – Comunicazione Non Verbale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ANTEO Nuova Era (Accademia Nazionale Tecniche Olistiche) Via Ponte Barizzo 170, 84047 Capaccio Paestum (SA) (ITALIA)
Date	Anno Accademico 2004-2005
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Riflessologia Zonale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ANTEO Nuova Era (Accademia Nazionale Tecniche Olistiche) Via Ponte Barizzo 170, 84047 Capaccio Paestum (SA) (ITALIA)
Date	Anno Accademico 2003-2004
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Corso Professionale Shiatsu
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ANTEO Nuova Era (Accademia Nazionale Tecniche Olistiche) Via Ponte Barizzo 170, 84047 Capaccio Paestum (SA) (ITALIA)

Date	Anno Accademico 2003
Titolo della qualifica rilasciata	Operatore Reiki 1° Livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ANTEO Nuova Era (Accademia Nazionale Tecniche Olistiche) Via Ponte Barizzo 170, 84047 Capaccio Paestum (SA) (ITALIA)
Date	Anno 2004
Titolo della qualifica rilasciata	ECDL
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Conoscenze Sistema Operativo Windows, Suite Office (Word, Excel, Power Point), Internet Soluzioni Informatiche Via Magna Grecia, 19 - Capaccio (SA) (Italia)
Date	Anno Scolastico 2004-2005
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma superiore (Tecnico Commerciale).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Paritario Alfaterna Via Cicalesì, 19 - Nocera Inferiore (SA) (Italia)
<i>Livello europeo (*)</i>	
Inglese	Parlato e scritto (livello buono). <i>(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</i>
Capacità e competenze sociali	La mia passione per la relazione di aiuto e la formazione mi ha portato a sviluppare l'ascolto empatico con approccio collaborativo, utile nel poter instaurare ottimi rapporti di condivisione e co-learning, oltre alla capacità di ascoltare le necessità di più parti per poter trovare il migliore compromesso per la risoluzione. Il volontariato presso varie associazioni ha sensibilizzato il mio rapporto con la figura femminile e la necessità di aprire dialoghi di divulgazione e sensibilizzazione. Le mie esperienze pregresse mi hanno portato a lavorare a contatto diretto con le persone e proprio questo contatto diretto mi ha fatto comprendere l'importanza della figura del mediatore. I miei studi di Pnl e Comunicazione Non Verbale e Persuasiva mi hanno permesso di accrescere le capacità di comunicazione e di ascolto attivo, che ho trovato estremamente utili nella promozione e vendita dei Percorsi di Formazione Professionale. Le mie diverse mansioni e i diversi contesti sociali e lavorativi mi hanno permesso nel tempo di sviluppare capacità di adattamento e problem solving. Massima serietà; Cordialità e gentilezza nelle relazioni lavorative;
Capacità e competenze organizzative	Ottima predisposizione al lavoro in Team; Ottime capacità di apprendimento e di adattamento. Ottime capacità comunicative e organizzative. Energia, intraprendenza, proattività. Orientamento al cliente e capacità di negoziazione. Propensione a lavorare per obiettivi. Buone capacità organizzative e decisionali, precisione e al lavoro che ho valorizzato ricoprendo ruoli di responsabilità. Mi sono occupata di Segreteria e Giornalismo (scrivendo recensioni di arte, musica e spettacolo) per la rivista mensile Strange Days. Volontario Clown Doctor presso Strutture Ospedaliere Durante il tempo libero ho lavorato come Volontaria presso "Legambiente".
Capacità e competenze informatiche	BUONA CONOSCENZA DEI SISTEMI OPERATIVI: WINDOWS - APPLICATIVI OFFICE BUONA CONOSCENZA DI PROGRAMMI DI NAVIGAZIONE INTERNET E POSTA ELETTRONICA
Altre Capacità e Competenze	Operatrice del Benessere Naturale, Naturopata, Ipnologa, Coach, Analogista, Istruttore di Ginnastica posturale, Tecniche Psicologiche
Patente	B

Pubblicazioni	<p>Ipnosi Bioenergetica Emozionale OM Edizioni 2019</p> <p>Massaggio Olistico Viscerale OM Edizioni 2022</p> <p>50 Dispense per vari Corsi (Massaggio Olistico Naturale, IPNOSI Olistica) Edizioni UNIPOP ANTEO "Nuova Era"</p>
Ulteriori Informazioni	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Segretario Generale SINAPE FeLSA CISL ✓ Componente Esecutivo Nazionale FeLSA CISL ✓ Direttivo Nazionale CONFASCESA ✓ Presidente Università Popolare ANTEO "Nuova Era" ✓ Socio AIPROF (Ass. Italiana Professionisti Formatori) N° 184 Repertorio L. 4/2023
Autorizzazioni	<p>Dichiaro, sotto la mia responsabilità, che tutte le informazioni da me fornite sono veritiere e complete ai sensi e per effetto degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445.</p> <p>Sono consapevole delle sanzioni previste dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, nel caso di dichiarazioni mendaci di formazione o uso di atti falsi.</p> <p>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Regolamento 2016/679/UE - GDPR, del D. LGS 196/03 e s.m.i.,</p> <p>Data e Luogo, Roma 12 agosto 2025</p>
Firma	